



Prikkelverwerking Breincafé 9 april 2019

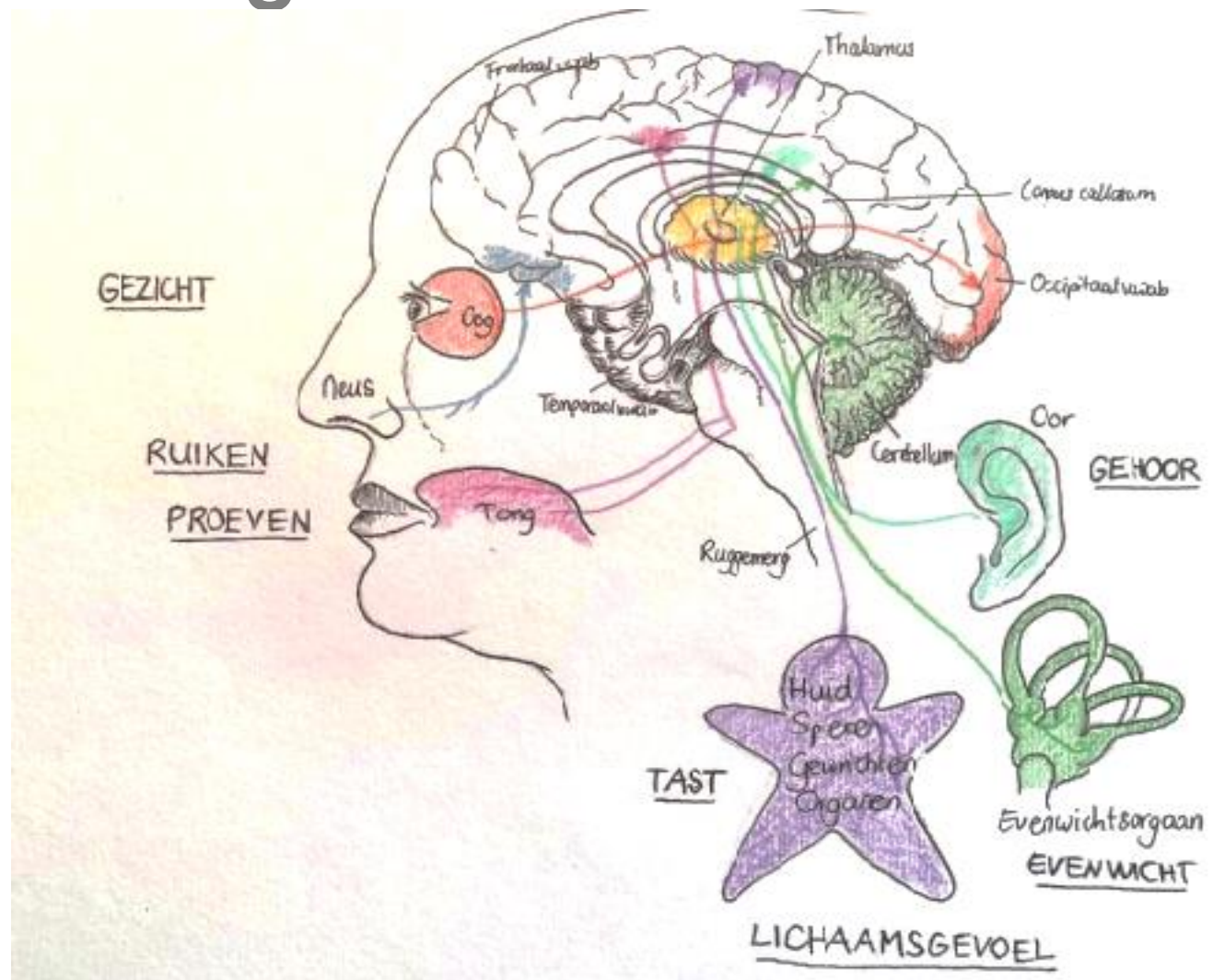
Ilse Mahieu
(kinder)Fysiotherapeut
Gezondheidscentrum Honné



Zintuigen

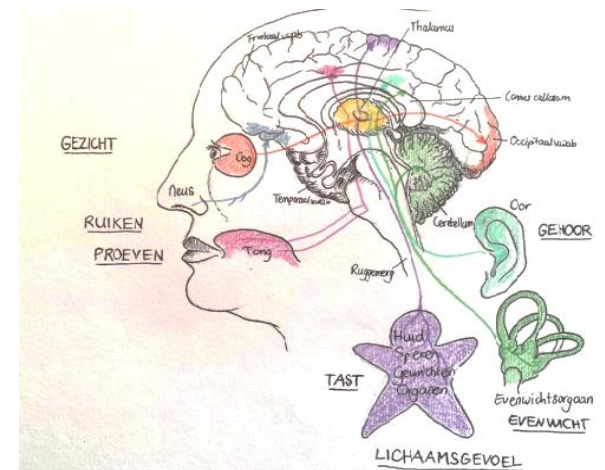
- Gevaar
- Genieten
- Inzicht krijgen in je eigen sensorische code en die van je omgeving
- ASMR
- Prikkels

Zintuigen



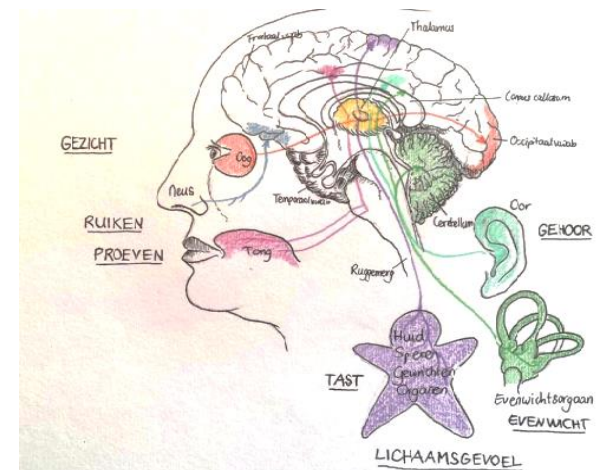
Proeven (oraal)

- Smaken - texturen - temperatuur
- Zoet - zuur - zout - bitter



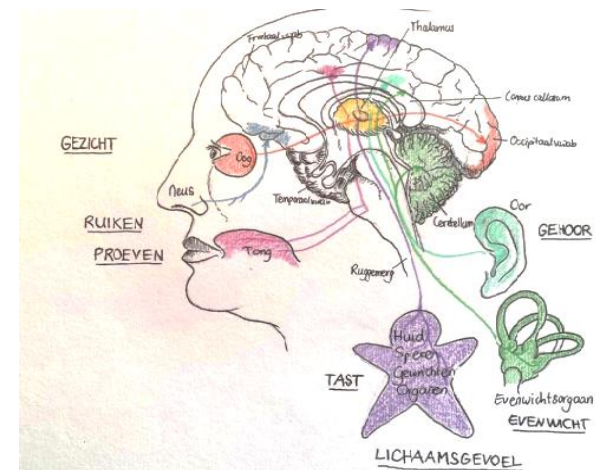
Ruiken

- Geuren kunnen je terugbrengen naar een herinnering
- Duidelijk in wel of niet lekker



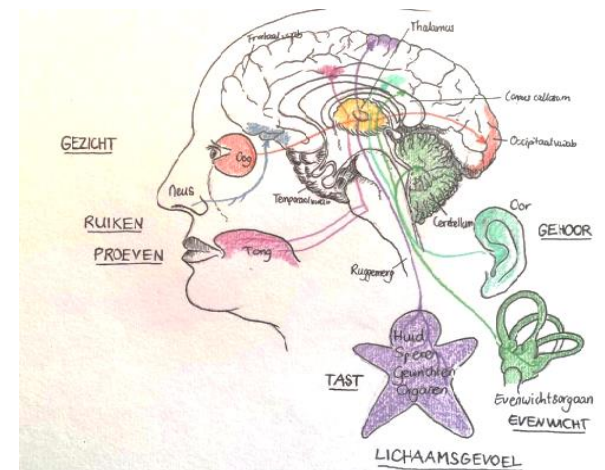
Zien / visueel

- Wereld om ons heen in kleuren/afstanden/ vorm
- Helpt ons om te kunnen bewegen



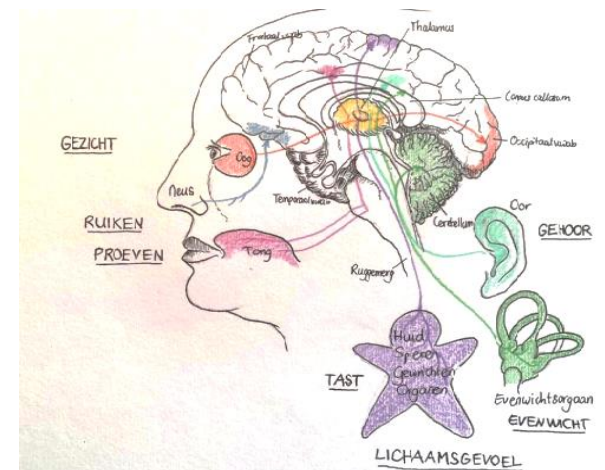
Horen/Auditief

- Waar komt de prikkel vandaan
 - Hoever?
- Hard/zacht



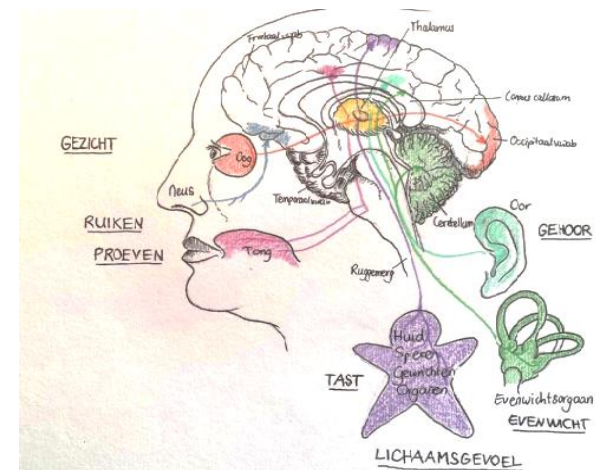
Voelen

- Tastreceptoren zitten diep en oppervlakkig in je huid.
- Stevig of zacht



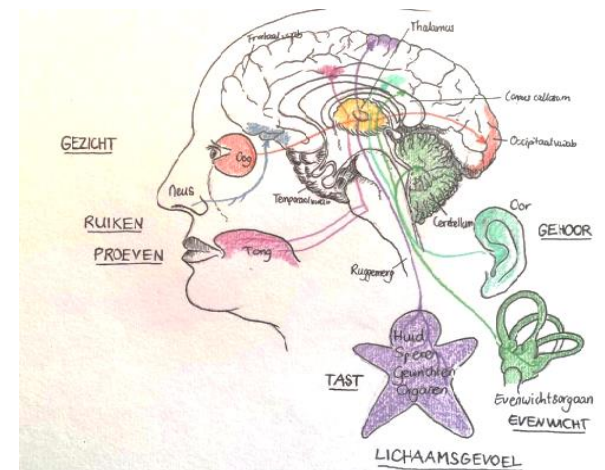
Lichaamsgevoel (proprioceptie)

- Prikkel uit onze spieren en gewrichten
- Hoe staan mijn handen/voeten

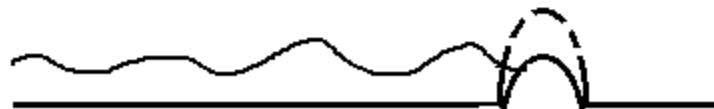


Evenwicht (vestibulair systeem)

- Evenwichtsoorgaan in het oor
- In balans als het hoofd rechtop is de ogen horizontaal



Prikkeldrempel



Prikkels reguleren

Prikkeldrempel	Regulatie	
	Passief	Actief
Hoge drempel	Toeschouwer	Zoeker
Lage drempel	Sensor	Vermijder



Zoekers

Zoekers willen altijd meer

- Hoge drempel, actieve regulatie
- Zoekers houden van prikkels
- Creëren opwinding en verandering



Toeschouwers

Toeschouwers weten niet wat ze missen

- Hoge drempel, passieve regulatie
- Veel prikkels nodig om op te merken wat er gaande is.



Vermijders

Vermijders willen meer van hetzelfde en verder niets

- Lage drempel, actieve regulatie
- Creëren routines om het leven rustig en beheersbaar te houden.

A decorative vertical bar on the left side of the slide. It features a light blue background with several overlapping circles in various colors including purple, yellow, green, and blue. At the bottom of the bar, there is a silhouette of a person's head and shoulders, possibly wearing a hat or a specific hairstyle.

Sensors

Sensors volgen alles

- Lage drempel, passieve regulatie
- Merken op wat er gaande is

Relaties

	<i>Sensor</i>	<i>Vermijder</i>	<i>Toeschouwer</i>	<i>Zoeker</i>
<i>Sensor</i>	+	+	/	-
<i>Vermijder</i>	+	/	/	-
<i>Toeschouwer</i>	/	/	/	+
<i>Zoeker</i>	-	-	+	+



Vragenlijst prikkelverwerking

1. Zoeker
2. Vermijder
3. Sensor
4. Toeschouwer



Vragen?