

Liefde is...



... voor elkaar zorgen.

NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL EN MANTELZORG

KIRSTEN PELEN-VAN OLST MSC. MNR/PT
MASTER NEUROREVALIDATIE EN INNOVATIE
FYSIOTHERAPEUT
GEZONDHEIDSCENTRUM HONNÉ

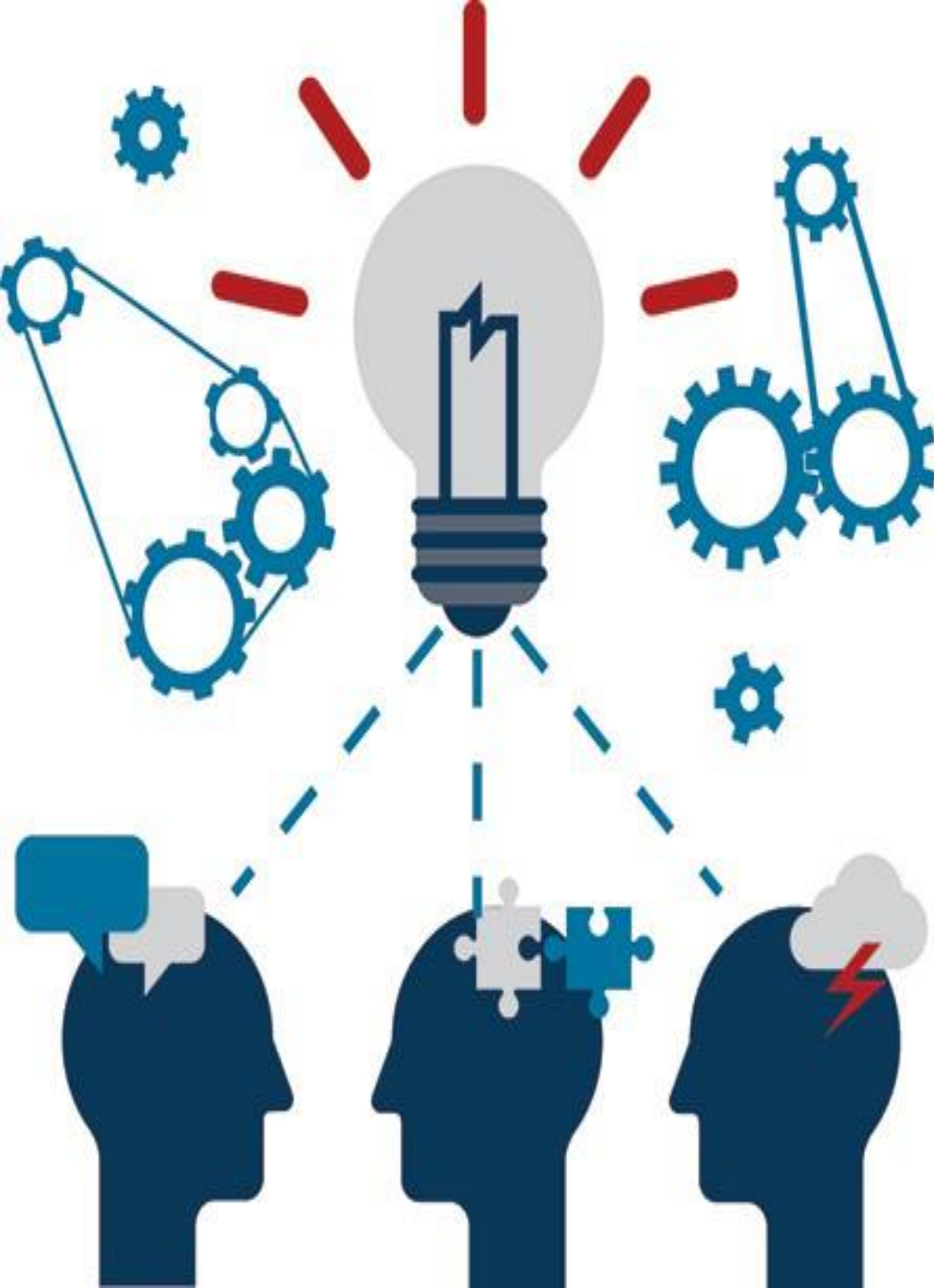
WELKOM!

MANTELZORGONDERSTEUNING BEHOORT EEN ACTIEF AANDACHTSGEBIED TE ZIJN EN EEN VOLWAARDIG ONDERDEEL VAN THERAPIE EN BEHANDELING! NATUURLIJK, ZOU JE DENKEN! ECHTER, DE PRAKTIJK IS WEL EENS ANDERS. MANTELZORGERS WORDEN VAKER BETROKKEN BIJ DE THERAPIE EN KRIJGEN UITLEG OVER EEN ZIEKTEBEELD. MAAR HOE GAAT HET THUIS? HOE GAAT HET MET DE MANTELZORGER ZELF ALS ESSENTIËLE SCHAKEL IN HET LEVEN VAN DE PATIËNT? IS DAAR ECHT ALTIJD AANDACHT VOOR OF IS DIT NOG STEEDS ONDERBELICHT?

Zegt die fysio, heb je niet
een buurvrouw die kan masseren.



Participatiesamenleving is nog ver weg.



PROJECT:

MANTELZORGEN

SAMEN ZORGEN VOOR MANTELZORGERS

ANALYSE

- GEEN STRUCTUUR IN EERSTELIJS PRAKTIJEN
- RICHTLIJNEN MANTELZORG NOG NIET VOLLEDIG TOEGEPAST
- ONDUIDELIJKHEID BEKWAAMHEID MANTELZORGKETEN
- OPLOSSINGEN VAAK TE LAAT



ANTWOORD:

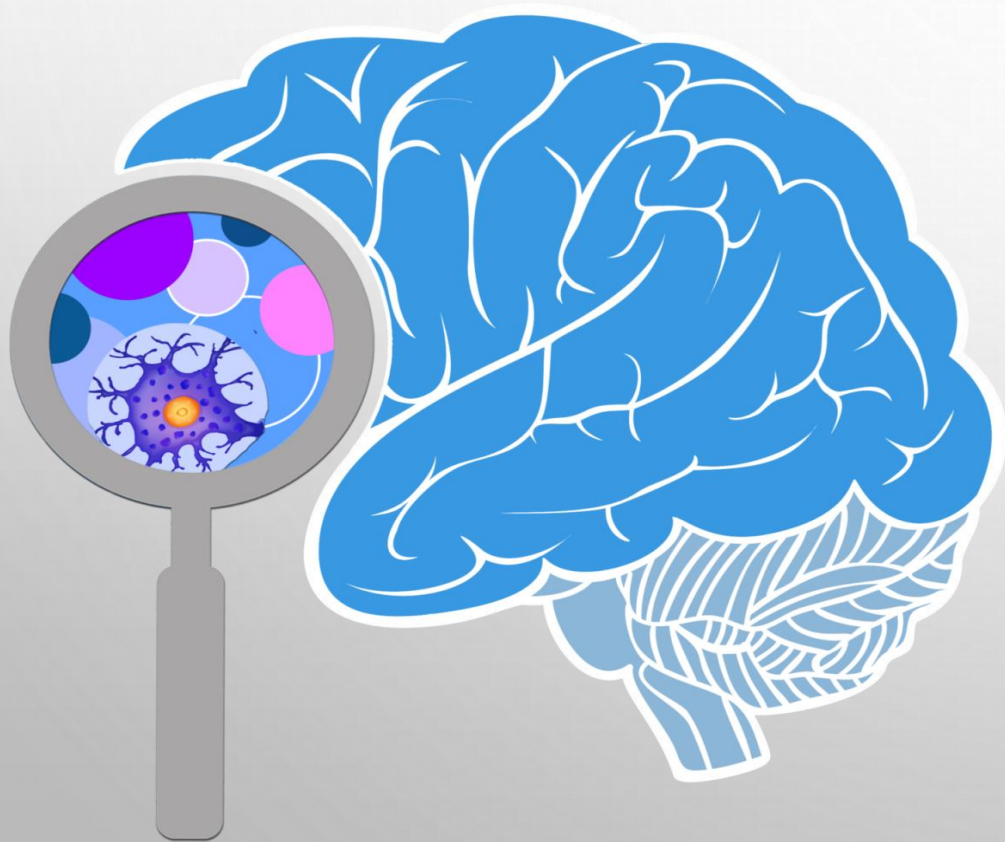
MANTELZORGONDERSTEUNING BEHOORT EEN ACTIEF AANDACHTSGEBIED TE ZIJN EN EEN VOLWAARDIG ONDERDEEL VAN THERAPIE EN BEHANDELING! NATUURLIJK, ZOU JE DENKEN! ECHTER, DE PRAKTIJK IS WEL EENS ANDERS. MANTELZORGERS WORDEN VAKER BETROKKEN BIJ DE THERAPIE EN KRIJGEN UITLEG OVER EEN ZIEKTEBEELD. MAAR HOE GAAT HET THUIS? HOE GAAT HET MET DE MANTELZORGER ZELF ALS ESSENTIËLE SCHAKEL IN HET LEVEN VAN DE PATIËNT? IS DAAR ECHT ALTIJD AANDACHT VOOR OF IS DIT NOG STEEDS ONDERBELICHT?

NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)
645.900 NAH-PATIËNTEN MET BEPERKINGEN IN NL

HERSENSTICHTING, 2018

140.000 NIEUWE PATIËNTEN MET HERSENLETSEL PER JAAR

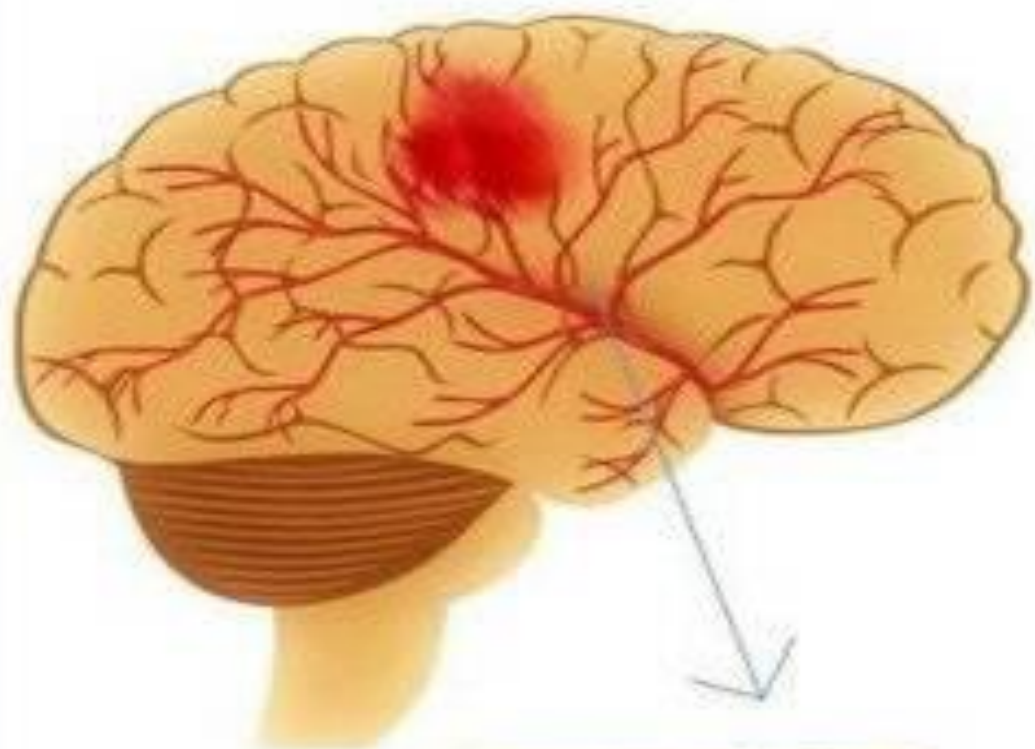
HERSENZ, 2017



VERSCHILLENDE SOORTEN NAH:

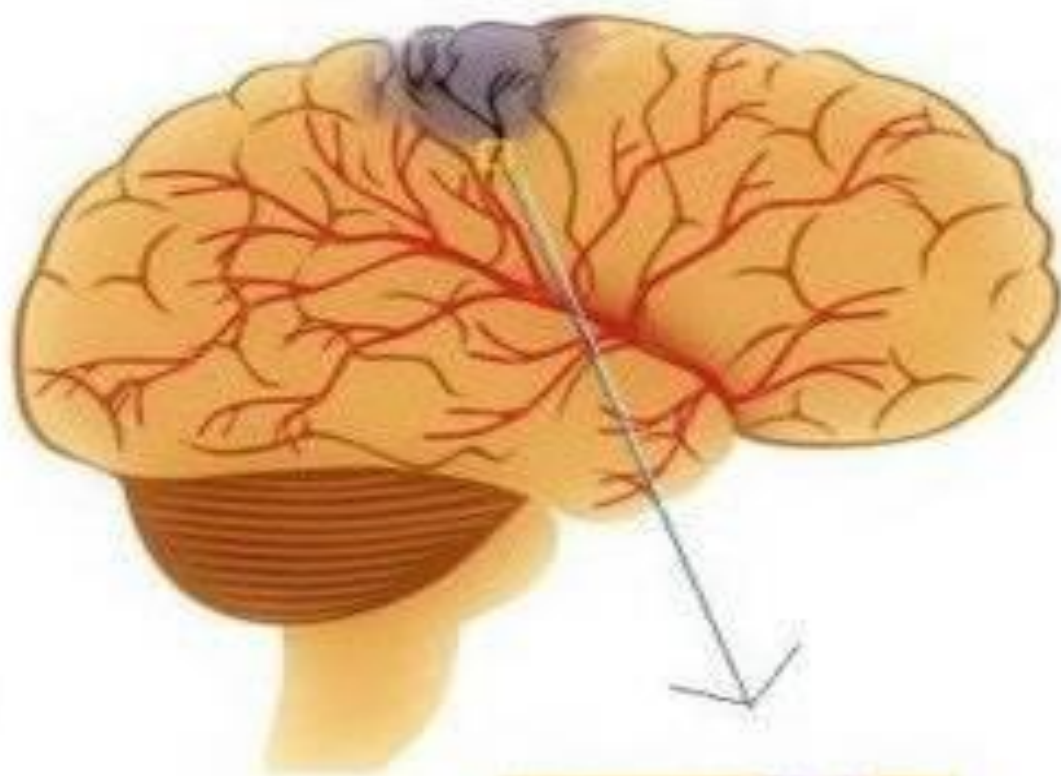
- HERSENBLOEDING
- HERSENINFARCT
- ZUURSTOF TEKORT IN BREIN
- TRAUMATISCH HERSENLETSEL
- M. PARKINSON, MULTIPLE SCLEROSE, ALZHEIMER

Hersenenbloeding



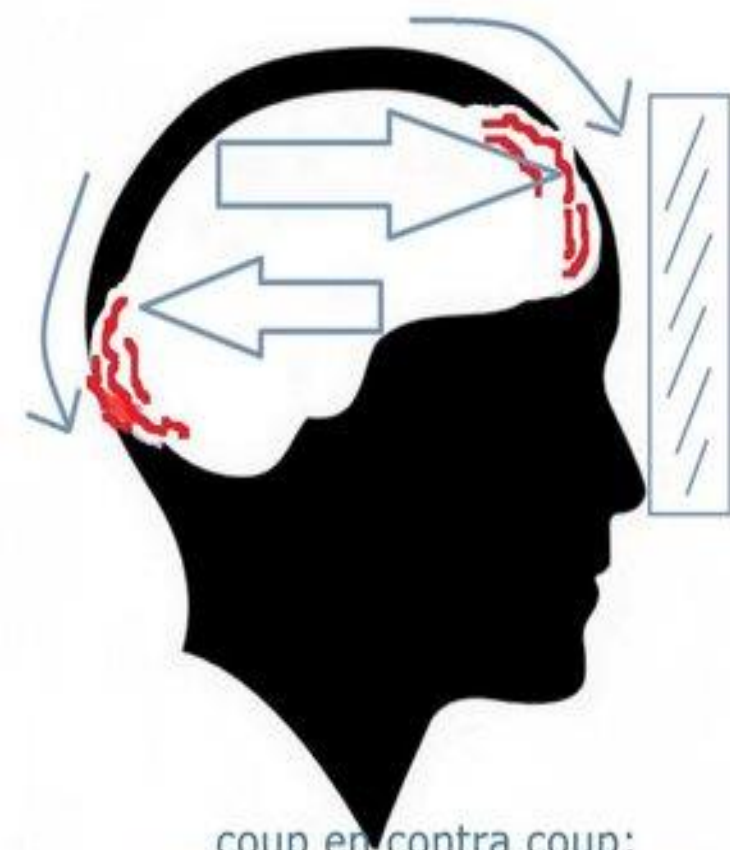
bloed stroomt uit hersenbloedvat

Herseneninfarct of TIA

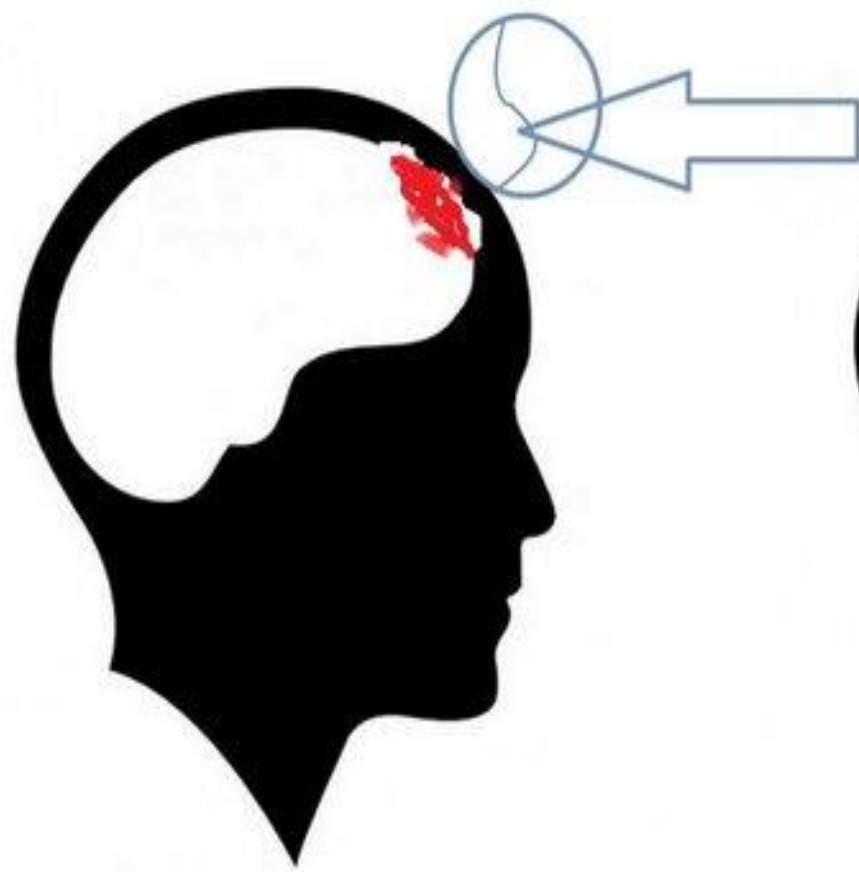


blokkade in hersenbloedvat

Traumatisch hersenletsel door dat het hoofd met kracht met iets in aanraking komt



coup en contra coup;
aan voorzijde en achterzijde
hersenen verwonding
omdat hersenen schudden



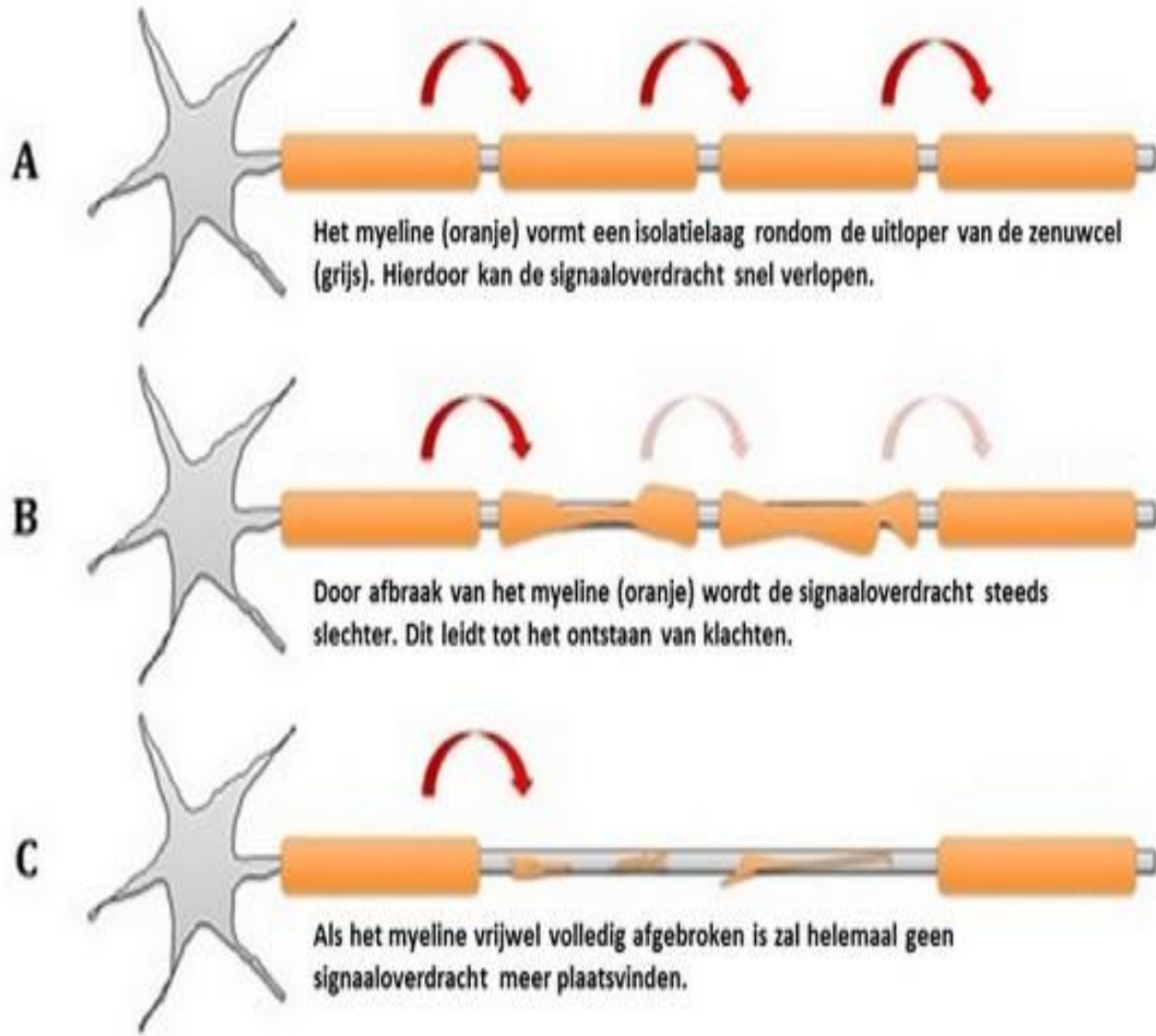
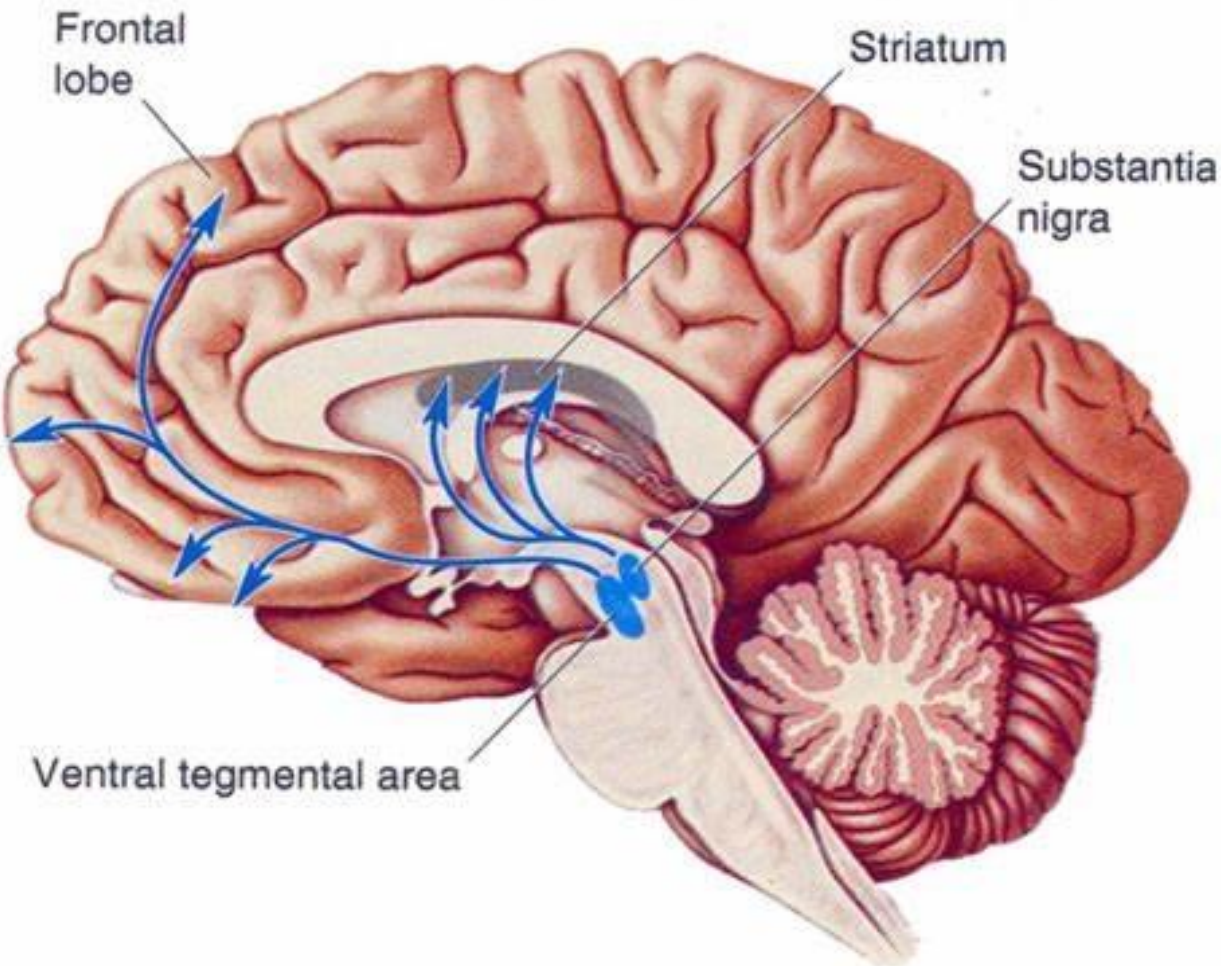
zonder schedelbreuk met zwelling



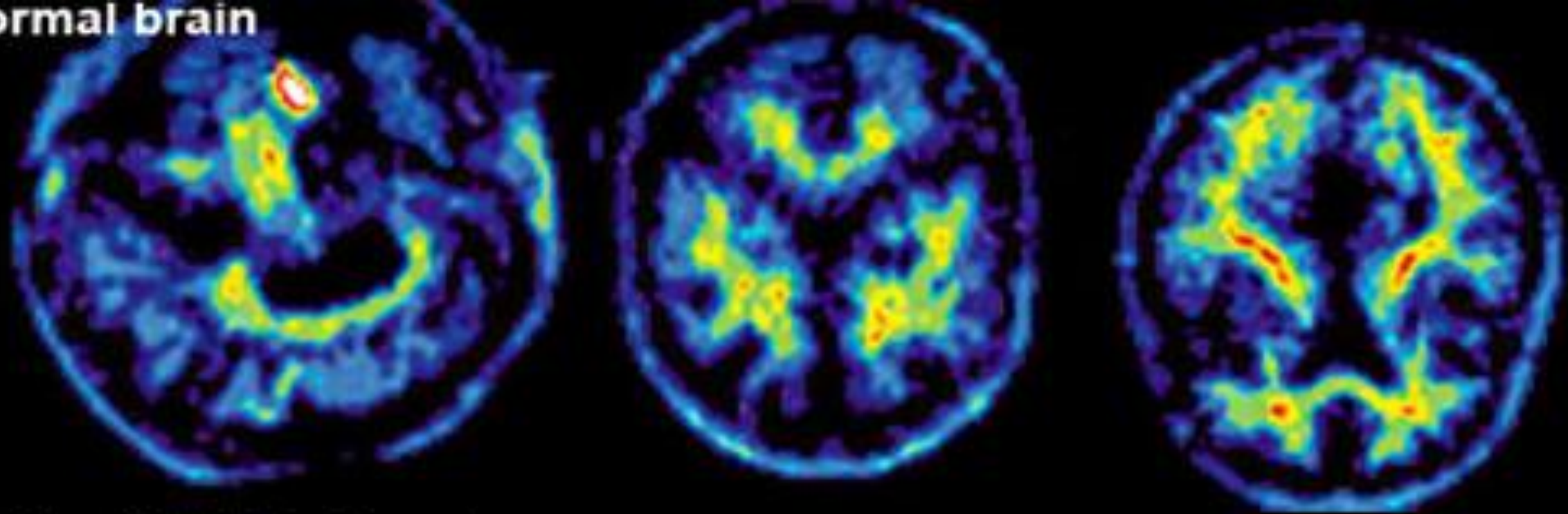
met schedelbreuk; uitwendig
voorwerp dringt hersenen binnen

M.PARKINSON EN MULTIPLE SCLEROSE

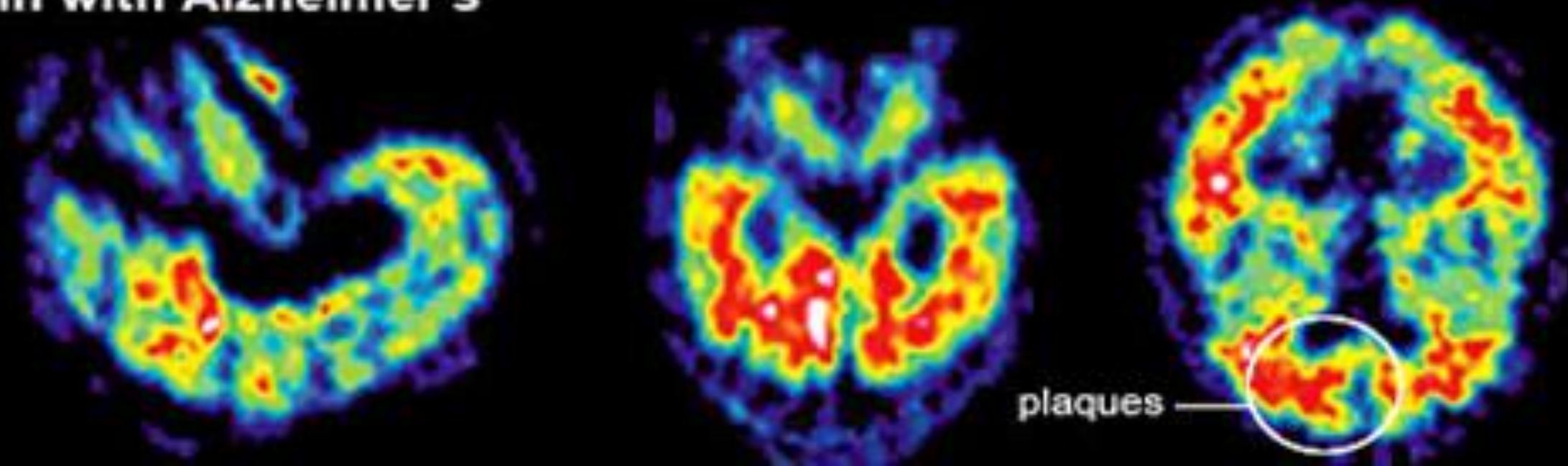
Dopamine system



Normal brain



Brain with Alzheimer's





Zichtbaar hersenletsel



- * Verlamming of uitval
- * Coördinatieproblemen
- * Overbeweeglijkheid en spasmes
- * Zintuiglijke problemen
- * Spraakproblemen
- * Silk- en kauwproblemen
- * Incontinentie

Onzichtbaar hersenletsel



- * Uitputtende vermoeidheid /slaapproblemen
- * Overprikkeling /prikkelgevoeligheid
- * Taalstoornissen
- * Cognitieve problemen /geheugen, concentratie etc.
- * Executieve problemen / planning /overzicht etc.
- * Agnosie/ neglect / apraxie
- * Gedrags- of emotieverandering



IMPACT NAH OP GEZAMENLIJKE LEVEN

- VERANDERDE RELATIES
- VERANDERING WOONSITUATIE
- VERANDERING FINANCIËLE SITUATIE
- EENZAAMHEID
- WEINIG TIJD VOOR ONTSPANNING
- 24/7
-

EN INEENS BEN JE MANTELZORGER...TOCH?

ik?

Mantelzorger

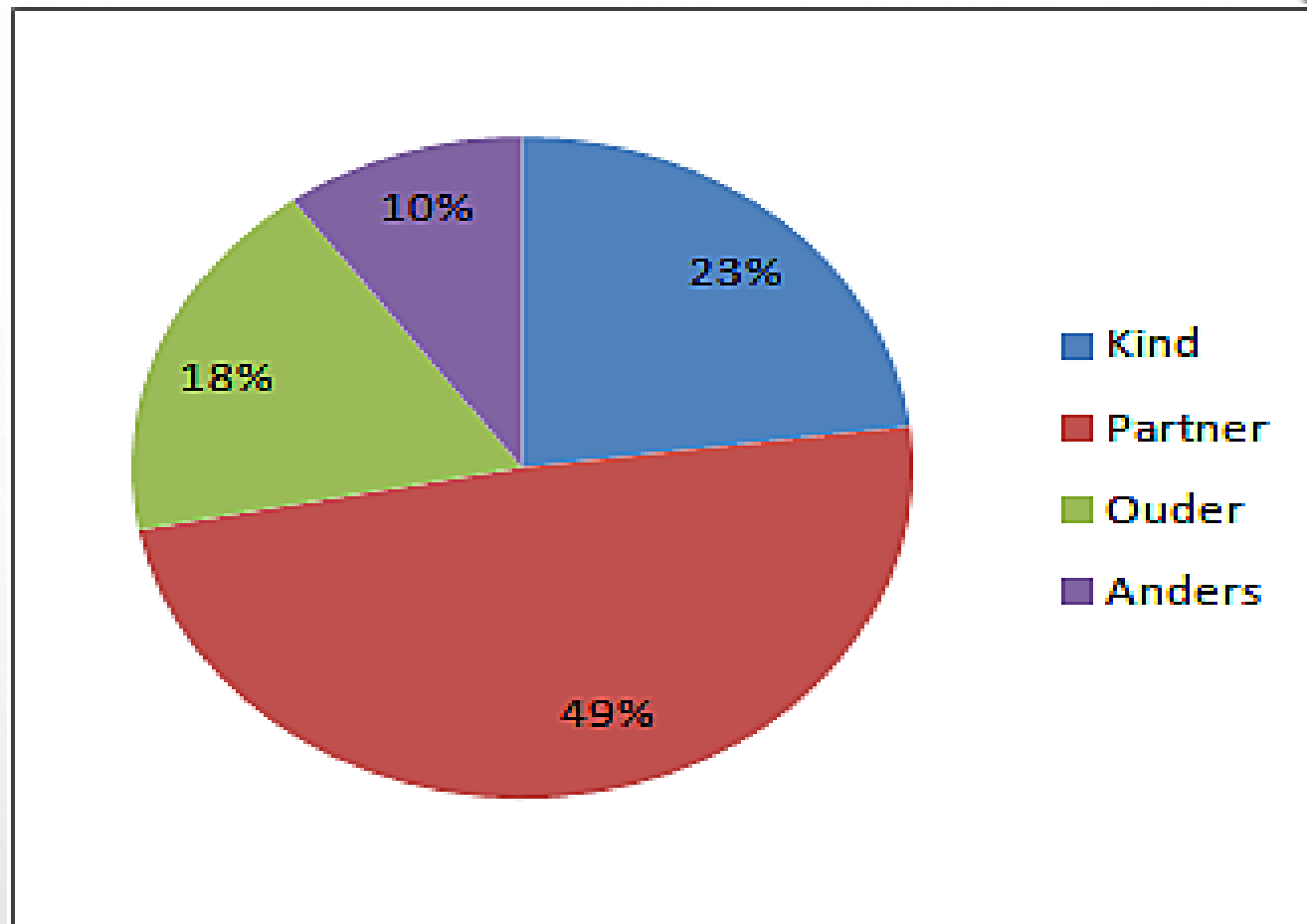
MANTELZORG

- MANTELZORG IS ALLE HULP AAN EEN HULPBEHOEVENDE DOOR IEMAND UIT DIENS DIRECTE SOCIALE OMGEVING. OOK MINDER INTENSIEVE HULP, DE HULP AAN HUISGENOTEN EN DE HULP AAN INSTELLINGSBEWONERS ZIJN MEEGENOMEN. MANTELZORG IS HULP DIE VERDER GAAT DAN DE ZOGENOEMDE ‘GEBRUIKELIJKE HULP’.
- HIERBIJ WORDT BENADRUKT DAT HET GAAT OM ONBETAALDE HULP, EN MANTELZORG KAN NOOIT ALS EEN VERPLICHTING AAN IEMAND OPGELEGD WORDEN. HULP AAN MENSEN ZONDER GEZONDHEIDSBEPERKINGEN, ZOALS OPPASSEN OP GEZONDE KLEINKINDEREN, VALT BUITEN DE DEFINITIE.

DE CIJFERS

Ruim vier miljoen Nederlanders verlenen enige vorm van mantelzorg





VAN DE 4,4 MILJOEN MANTELZORGERS IN NEDERLAND, **HELPEN 750.000 MENSEN LANGER DAN DRIE MAANDEN EN MEER DAN 8 UUR PER WEEK.**

SCP, 2019

VRIJE TIJD/HOBBY/SOCIALE LEVEN



AANTALLEN GEMEENTE LEUDAL

- 29.000 INWONERS BOVEN DE 15 JAAR OUD
- 9.300 MANTELZORGERS BOVEN DE 15 JAAR OUD
- **8.100 LANGDURIGE MANTELZORG**
- **1.600 LANGDURIG EN INTENSIEF MANTELZORG**
- **800 MANTELZORGERS ZWAAR OVERBELAST**

CBS, 2017

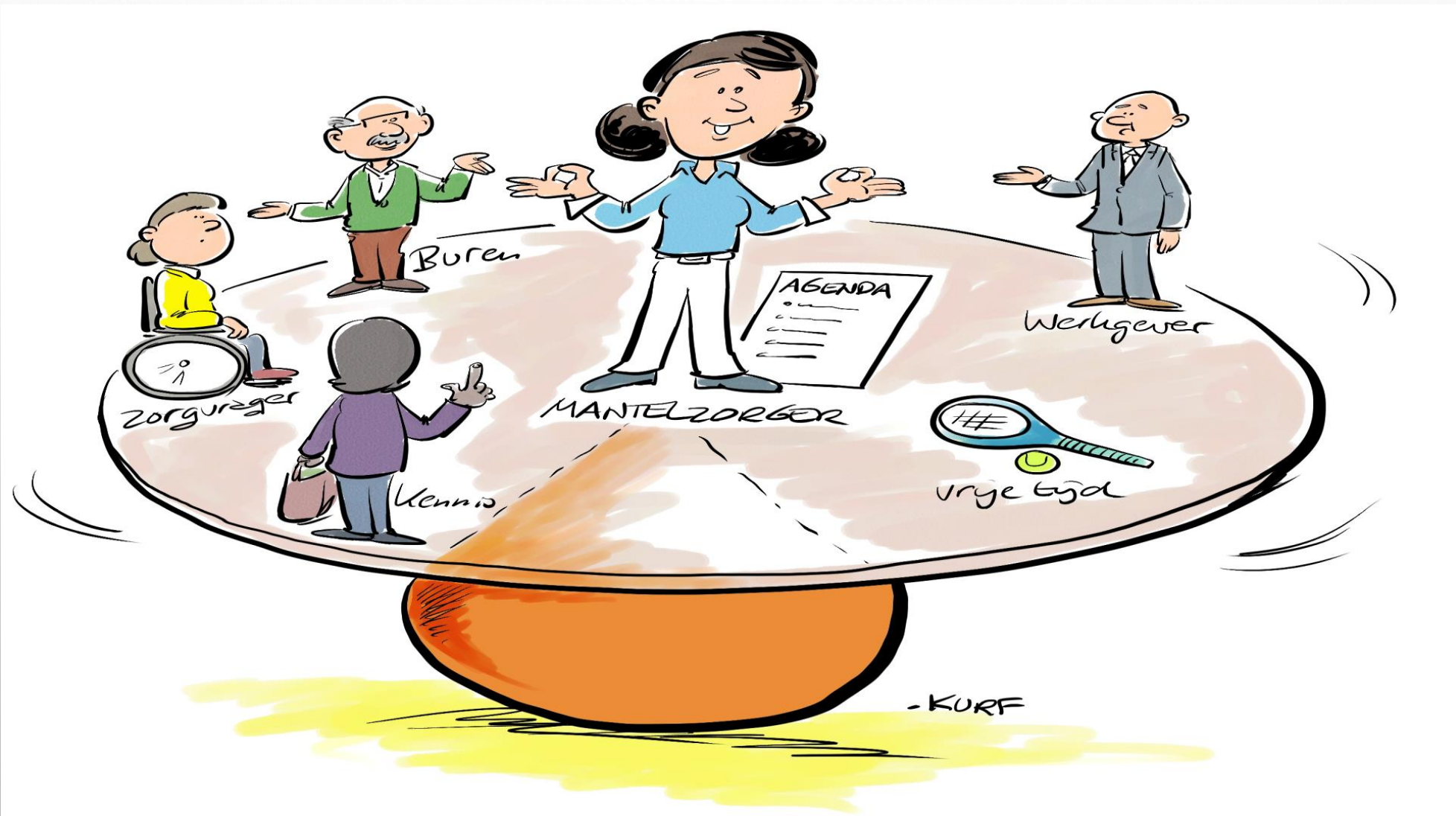
NAH IN PROJECT

- NAZORG NAH NIET GOED GEREGLD IN NL
- PT EN MANTELZORGER NAH VAAK DE REGIE KWIJT DOOR IMPACT ZIEKTEBEELD
- MANTELZORGERS NAH VINDEN HET VAAK MOEILIK OM VOOR ZICHZELF OP TE KOMEN
- VOOR ALZHEIMER, MS EN PARKINSON IS ER AL E.E.A. GEREGLD VOOR PATIËNT EN MANTELZORGERS
- VOOR NAH-PATIËNT EN NAASTEN IN HORN BREINCAFÉ

PRODUCTEN OP MAAT PROJECT MANTELZORGEN

- BESLISBOOM => STRUCTUUR IN SCREENING
- MANTELZORGCOÖRDINATOR => AANSPREEKPUNT, MONITOREN EN KORTE LIJNEN KETEN
- MANTELZORGFORMULIER => VEILIGE EN EFFICIËNTE COMMUNICATIE
- MANTELZORGLOTGENOTENPROGRAMMA => (H)ERKENNING OP MAAT VAN DE NAH-MANTELZORGPROBLEMATIEK ONDER PROFESSIONELE BEGELEIDING

WANNEER BEN JE OVERBELAST?



5 MANTELZORGDOMEINEN WAAROP WIJ METEN

- VERSTORING EIGEN WERKZAAMHEDEN/ACTIVITEITEN
- FINANCIËLE PROBLEMEN
- TEKORT AAN STEUN VAN FAMILIE
- GEZONDHEIDSPROBLEMEN
- EIGENWAARDE

EXPERTISECENTRUM MANTELZORG, 2016



PAUZE!

Aan jezelf denken
en genieten van een
moment van rust
is ook iets doen...
Het is zelfs heel belangrijk



❤️ &wens

BELANGRIJKE PIJLERS GEZONDHEID

- KWALITEIT VAN LEVEN
- ZINGEVING
- LICHAAMSFUNCTIES
- DAGELIJKS FUNCTIONEREN
- SOCIAAL MAATSCHAPPELIJK PARTICIPEREN
- MENTAAL WELBEVINDEN

PIJLERS VOOR POSITIEVE GEZONDHEID

- Basis ADL
- Instrumentele ADL
- Werkvermogen
- Health literacy



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN

- Sociale en communicatieve vaardigheden
- Sociale contacten
- Betekenisvolle relaties
- Geaccepteerd worden
- Maatschappelijke betrokkenheid
- Betekenisvol werk

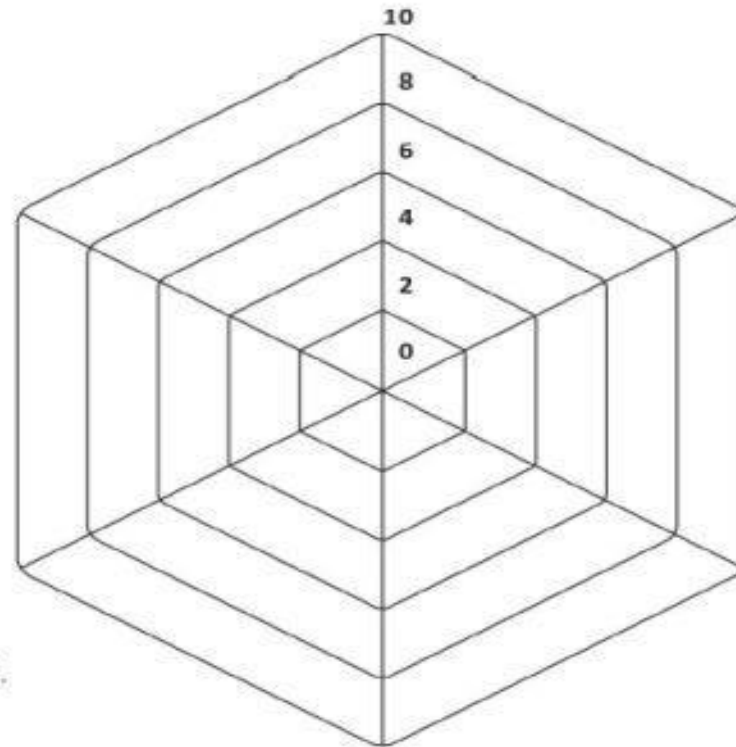


SOCIAAL MAATSCH.
PARTICIPEREN



LICHAAMSFUNCTIES

- Medische feiten
- Medische waarnemingen
- Fysiek functioneren
- Klachten en pijn
- Energie



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Cognitief functioneren
- Emotionele toestand
- Eigenwaarde/zelfrespect
- Gevoel controle te hebben/manageability
- Zelfmanagement/eigen regie
- Veerkracht/resilience & SOC



ZINGEVING

- Zingeving/meaningfulness
- Doelen/idealen nastreven
- Toekomstperspectief ervaren
- Acceptatie



KWALITEIT VAN LEVEN

- Welbevinden
- Geluk beleven
- Genieten
- Ervaren gezondheid
- Lekker in je vel zitten
- Levenslust/balans

Lichaamsfuncties

Medische feiten

Medische waarnemingen

Fysiek functioneren

Klachten en pijn

Energie

Mentale functies & -beleving

Cognitief functioneren

Emotionele toestand

Eigenwaarde/zelfrespect

Gevoel controle te hebben/manageability
Zelfmanagement en eigen regie

Veerkracht
resilience, SOC

Spirituele dimensie

Zingeving/
meaningfulness

Doelen / idealen nastreven

Toekomst-perspectief

Acceptatie

Kwaliteit van Leven

Kwaliteit van leven/
welbevinden

Geluk beleven

Genieten

Ervaren gezondheid

Lekker in je vel zitten

Levenslust

Balans

Sociaal-maatschappelijke participatie

Sociale en communicatieve vaardigheden

Betekenisvolle relaties

Sociale contacten

Geaccepteerd worden

Maatschappelijke betrokkenheid

Betekenisvol werk

Dagelijks functioneren

Basis ADL


Instrumentele ADL

Werk vermogen

Health literacy



MANTELZORGLOTGENOTENPROGRAMMA

- STOOM AFBLAZEN
 - GEHOORD EN BEGREPEN WORDEN
 - VAN ELKAAR LEREN IN VERSCHILLENDE FASEN
 - SOCIALE CONTACTEN OPDOEN
 - TIPS VAN ANDEREN T.A.V. PRAKTISCHE ZAKEN
 - BALANS TERUGKRIJGEN IN HET LEVEN
- 

VERWERKINGSFASEN:

MASLOW, 1943

1 **Groei /**
Studie, creativiteit, problemen oplossen, ethiek, zelfbewustzijn

2 **Waardering**
Status, prestige, achting, succes, zelfwaardering, respect

3 **Social contact**
Liefde, vriendschap, erbij horen, genegenheid, familie


4 **Zekerheid**
Veiligheid, orde, stabiliteit, gezondheid, bescherming

5 **Overleven**
Ademen, eten, drinken, seks, slaap, beweging





IN GESPREK: WAT HEEFT DE LANGDURIGE MANTELZORGER NODIG?

- STRUCTUUR
 - MONITORING
 - DUIDELIJKHEID
 - EFFICIËNTE DOORVERWIJZING
 - LOTGENOTEN
 - ONTLASTING
 -
- 

GEZONDHEIDSCENTRUM HONNÉ:

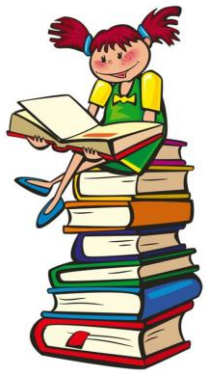
- SCREENEN
- MONITOREN
- EEN AANSPREEKPUNT VOOR MANTELZORGERS
- KORTE LIJNEN MET KETENPARTNERS=> EFFICIËNT SAMENWERKEN
- DUIDELIJKE COMMUNICATIE
- BREINCAFÉ
- LOTGENOTENPROGRAMMA

HULP/ONDERSTEUNING LEUDAL:

- GEZONDHEIDSCENTRUM HONNÉ MET MANTELZORGCOÖRDINATOR
- STEUNPUNT MANTELZORG SYNTHESE
- HUISARTS/ PRAKTIJKONDERSTEUNER VAN DE HUISARTS
- NAH-PROFESSIONALS
- NAORBERZORG
- GEMEENTE LEUDAL/WMO-CONSULENTEN

GOED NIEUWS:

MANTELZORGONDERSTEUNING BEHOORT EEN ACTIEF AANDACHTSGEBIED TE ZIJN EN EEN VOLWAARDIG ONDERDEEL VAN THERAPIE EN BEHANDELING! NATUURLIJK, ZOU JE DENKEN! ECHTER, DE PRAKTIJK IS WEL EENS ANDERS. MANTELZORGERS WORDEN VAKER BETROKKEN BIJ DE THERAPIE EN KRIJGEN UITLEG OVER EEN ZIEKTEBEELD. MAAR HOE GAAT HET THUIS? HOE GAAT HET MET DE MANTELZORGER ZELF ALS ESSENTIËLE SCHAKEL IN HET LEVEN VAN DE PATIËNT? IS DAAR ECHT ALTIJD AANDACHT VOOR OF IS DIT NOG STEEDS ONDERBELICHT?



BRONVERMELDING:

- CENTRAAL BUREAU STATISTIEKEN, 2017, INDICATIE AANTALLEN MANTELZORGERS PER GEMEENTE, WWW.MANTELZORGNL.NL

- EXPERTISECENTRUM MANTELZORG, 2016, TOOLKIT MANTELZORG VOOR PARAMEDICI, WWW.VILANS.NL

- HERSENSTICHTING 2018, CIJFERS OVER PATIËNTEN, WWW.HERSENSTICHTING.NL

- HERSENZ, 2017, FEITEN EN CIJFERS OVER NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL, WWW.HERSENZ.NL

INSTITUTE FOR POSITIVE HEALTH, 2019, EEN BREDERE KIJK OP GEZONDHEID, DIE MEER OPLEVERT, WWW.IPH.NL

MASLOW, 1943,

- SOCIAAL CULTUREEL PLANBUREAU, 2019, WERK EN MANTELZORG, WWW.SCP.NL

Heel erg bedankt!

